

«Рассмотрено»  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ №181  
И.Ю. Майорова  
Приказ № 49/23/ от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА  
(№1)**

**(10,5-часовое пребывание детей)**

*Холодный период года*

*(понедельник)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям, занятие	8.45-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.35-10.10
подготовка к занятиям, занятие	10.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Рассмотрено»  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 149-23/к от «28» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА  
(№1)**

**(10,5-часовое пребывание детей)**

*Холодный период года  
вторник, среда, пятница*



<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям, занятие	8.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Рассмотрено»  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

 И.Ю. Майорова

Приказ № 181/28 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

**(№1)**

**(10,5-часовое пребывание детей)**

*Холодный период года*

*(четверг)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.45-09.50
Игры, подготовка к занятиям, занятие	09.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00